



Cammino l'Italia

“Cammino l'Italia” la staffetta del Nordic Walking grande come un abbraccio!



ANCONA - Route n.24

“Coast to Coast al tramonto”

Venerdi 17 giugno 2022



Cos'è Cammino l'Italia?

CAMMINO L'ITALIA è una staffetta di cammino con bastoncini a passo di Nordic Walking che fa il giro dell'Italia. Nel totale sono 85 tappe che verranno percorse dal 5 marzo 2022 e ci vorrà un anno intero per completare il giro con partenza e arrivo da Roma.



PROGRAMMA:

- Ritrovo: ore 17:40 **Duomo di Ancona – Cattedrale di San Ciriaco**
- Partenza: ore 18:00 da piazzale antistante il Duomo.
- Rientro previsto per le ore 21:00 al Duomo.
- Cena in spiaggia a Palombina Nuova allo **Chalet Batabanò sul'arenile.**

Percorso di km 7,0 – dislivello complessivo 230 m.

Quota di partecipazione: € 10,00.

Le entrate al netto delle spese di organizzazione, saranno devolute al Centro Italiano di Solidarietà – accoglienza per minori: **CEIS Onlus di Ancona.**



Il **17 giugno** il Cammino arriva nelle Marche e il nostro **gruppo Nordic Walking Marche** si occuperà della tappa n.24 – condividendo questo evento con tutti voi, cari walkers, e con tutti i colleghi istruttori e camminatori provenienti da altre parti d'Italia!

Avremo il piacere di ricevere il “testimone” dai colleghi dell'Umbria per far conoscere Ancona e le sue bellezze alla luce del tramonto e al fresco di una serata estiva, per poi far proseguire il cammino in Emilia Romagna.



Sarà un'occasione per allenarci percorrendo, attraverso un itinerario storico-culturale, un “viaggio” nella Città dei Due Soli, Ancona (“ankon” cioè “gomito”) che permette, grazie alla sua particolare conformazione e posizione geografica, di ammirare sul mare sia l'alba che il tramonto.

Partiremo dal Duomo, con la sua **Cattedrale di San Ciriaco**, che da circa mille anni sorge sul colle Guasco e che offre un panorama spettacolare che spazia dalla città al mare.

Da qui, ci avvieremo verso l'anfiteatro romano, l'opera architettonica di epoca romana più importante della città dopo l'arco di Traiano, per giungere al Parco del Cardeto (**NW Park Sinw dal 2011**) un polmone verde per la città di circa 35 ettari con una ricca vegetazione protetta.

Potremo ammirare un ambiente naturale di grande interesse e punti panoramici sulla costa alta a picco sul mare, sulla **falesia** e sulla città. Qui potremo inoltre ammirare il

Vecchio Faro e l'ex Caserma Villarey. Dal Parco del Cardeto potremo poi entrare nel cuore della città raggiungendo il Monumento del Passetto.

Per il rientro percorreremo il Viale della Vittoria, che collega il Passetto al Porto e dove risaliremo per il Duomo, con una breve visita al "gioiello" di Ancona, la suggestiva Piazza del Plebiscito.

Informazioni utili:

Referenti di tappa: Baleani Graziano 335.1312352 e Pasquinelli Monica 334.5442829 - email: info@nwmarche.it

Come arrivare:

- in auto: parcheggio al piazzale antistante al Duomo – Cattedrale di San Ciriaco ci sono pochi posti – si consiglia di fare piccoli gruppi oppure al Parcheggio Traiano (zona Piazza Kennedy) percorrere a piedi Via Pizzecolli in direzione Duomo per circa 500 m.
- In treno – Stazione Centrale FS di Ancona poi prendere autobus Conerobus linea 1/4 scendere a Piazza Kennedy e percorrere a piedi Via Pizzecolli in direzione Duomo per circa 500 m.

Dopo tappa: possibilità di fermarsi per cena con ritrovo appena fuori città, in spiaggia a Palombina Nuova, allo **Chalet Batabanò sul'arenile**. Menù – da pagarsi direttamente sul posto al gestore:

- 1) Crescia di Offagna farcita + bibita = € 10,00
- 2) Pesce: bis di primi, antipasto di mare caldo e freddo, acqua, vino (1/4 lt) e caffè = € 28,00

MODALITA DI ISCRIZIONE:

IMPORTANTE la scadenza delle iscrizioni è domenica **12/06/2022**.

- per iscrizioni singole compilare per il modulo online presente sul sito www.nordicwalkingmarche.it
- per gruppi esterni si prega scaricare il modulo Excel predisposto ed inviarlo per email a info@nwmarche.it
- **NB:** non possiamo garantire la partecipazione per iscrizioni tardive – chiedere conferma ai referenti di Tappa.

Coperture Assicurative

Polizza RC n. 032.014.0000903951 VITTORIA Assicurazioni – Baleani Graziano

Polizza RC n. 079102066 ALLIANZ – Pasquinelli Monica